

**Emociones positivas.**

Estudios Actualización de Conocimientos P.E.A.

**Ponte al Día**

**Programa de radio. Fecha de emisión:** 10/12/2008. **Duración:** 28' 51"

**Carrera:** Formación Continua

**Asignatura:** Emociones positivas

Placer, alegría, bienestar, felicidad, amor constituyen un repertorio de estados y respuestas emocionales que forman parte de nuestra existencia. Unos, como el placer y la alegría son efímeros en el tiempo; otros como el bienestar o la felicidad son estados más prolongados, como un mar de fondo en el que transcurren nuestra vida y sus acontecimientos. Hoy en ponte al día hablamos de emociones positivas.

**Participantes:**

García Fernandez-Abascal, Enrique (Departamento de Psicología Básica II)

Jiménez Sánchez, Pilar (Departamento de Psicología Básica II)

Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Departamento de Psicología Básica II)

**Realizador:**

Nieto Quintas, Lourdes

**Técnico:**

Santamaría Segura, Beatriz