

# Apnea, el sueño interrumpido.

## ÍNDICE

[PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS](#)

[PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S  
\(UNED\)](#)

[PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS](#)

[WEBS RELACIONADAS](#)

[BIBLIOGRAFÍA](#)



---

## PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

- **APNEA, EL SUEÑO INTERRUMPIDO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 30-11-2012

**Participante/s:**

*Margarita Olmedo Montes, profesora titular de Psicología de la Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (UNED);  
Soledad Alonso, paciente apnea del sueño;  
Jesús Gutiérrez, presidente de APEAS, Paciente de EPOC.*

---

- **INFOUNED: CONTAMINACIÓN URBANA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 08-04-2011

**Participante/s:**

*Alejandrina Gallego, Profesora Contaminación Ambiental UNED;  
Juan García Vicente, Ecologistas en Acción.*

- **SERIE: I+D - RECONOCIMIENTO MOLECULAR. APLICACIONES A SISTEMAS BIOORGÁNICOS Y AL DESARROLLO DE INHIBIDORES NOS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 29-01-2010

- **UN MUNDO SIN HUMO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-05-2007

**Participante/s:**

*Antonio Crespo León, Director del Departamento de Psicología Básica II, Psicología de la UNED;  
María Ángeles Planchuelo, Presidenta de la Sociedad Española de Especialistas en Tabaquismo (SEDET);  
Carlos Jiménez Ruiz, Director de la Unidad especializada en Tabaquismo perteneciente al Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid;  
Manuel Amarilla, Presidente de European Pharmaceutical Law Group;  
Sagrario Mateu, Jefa de Salud de la Mujer y el Niño (Ministerio de Sanidad);  
Ana María Quintas Rodríguez, Presidenta del Comité Organizador de las Jornadas.*

---

- **DÍA MUNDIAL CONTRA EL TABACO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 31-05-2003

**Participante/s:**

*Antonio Crespo León, Profesor Titular de Psicología Básica UNED;  
M<sup>a</sup> Ángeles Planchuelo, Vicepresidenta de la Sociedad Española de  
Especialistas en Tabaquismo;  
Belén Fernández, Psicóloga de la Sociedad Española de Especialistas en  
Tabaquismo.*

- **AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-03-2000

**Participante/s:**

*Socorro Coral Calvo Bruzos, profesora de Nutrición y Dietética UNED;  
Clotilde Vázquez, Jefe Sección de Nutrición Hospital Ramón y Cajal.*

- **DIETA E HIPERTENSIÓN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 27-11-1999

**Participante/s:**

*Socorro Coral Calvo Bruzos Profesora de Nutrición y Dietética UNED;  
Manuel Luque Otero, profesor Medicina Interna de la Universidad  
Complutense de Madrid y Director de la Unidad de Hipertensión del  
Hospital Clínico San Carlos de Madrid.*

- **OBESIDAD: EPIDEMIA DEL SIGLO XXI.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 19-06-1999

**Participante/s:**

*Socorro Coral Calvo Bruzos, Profesora de Nutrición y Dietética UNED.  
Basilio Moreno Esteban (Jefe Clínico del Servicio Endocrinología Hospital  
Marañón).*

---

## PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

Margarita Olmedo Montes

- **NARCOLEPSIA. EL SUEÑO QUE NO AVISA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 02-11-2012

Participante/s:

*Margarita Olmedo Montes, Psicología de la Personalidad Evaluación y Tratamientos Psicológicos UNED;*

*Manuel Martínez, Presidente de la Asociación Española de Narcolepsia;  
Juan Pedro Martínez, miembro de la Asociación Española de Narcolepsia.*

- **LA INFANCIA MENOS TIERNA (II).**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 15-02-2003

Participante/s:

*Paloma Chorot Raso, profesora de Psicología Patológica UNED;*

*Margarita Olmedo, profesora de Psicología UNED.*

*Victoria Noguero, Psicóloga Clínica;*

*Javier Urra, Psicólogo de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia;*

*Dr. Juan Casado, servicio de cuidados intensivos pediátricos del Hospital Niño Jesús;*

*Dr. Miguel Costa.*

- **LA INFANCIA MENOS TIERNA (I).**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 02-02-2003

Participante/s:

*Paloma Chorot Raso, profesora de Psicología Patológica UNED;*

*Margarita Olmedo, profesora de Psicología UNED.*

*Victoria Noguero, Psicóloga Clínica;*

*Javier Urra, Psicólogo de la Fiscalía del Tribunal Superior de Justicia;*

*Dr. Juan Casado, servicio de cuidados intensivos pediátricos del Hospital Niño Jesús;*

*Dr. Miguel Costa.*

- **ADOLESCENCIA Y EMOCIONALIDAD. PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE PROBLEMAS EMOCIONALES EN LOS ADOLESCENTES.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 19-05-2002

**Participante/s:**

*Victoria del Barrio Gándara;  
Margarita Olmedo.*

---

---

## PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

- **INVESTIGACIONES EN BIOLOGÍA Y TOXICOLOGÍA AMBIENTAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/02/2011

**Participante/s:**

*Morcillo Ortega, Gloria (Física Matemática y de Fluidos de la UNED);  
Planelló Carro, Rosario (Física Matemática y de Fluidos de la UNED).*

- **LA PSICOLOGÍA SOCIAL POSITIVA FRENTE A LA EXCLUSIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/02/2010

**Participante/s:**

*Morales Domínguez, José Francisco (Psicología Social y de las  
Organizaciones de la UNED);  
Fernández Arregui, Saulo (Psicología Social y de las Organizaciones de la  
UNED);  
Magallares Sanjuan, Alejandro.*

- **LAS EMISIONES CONTAMINANTES EN AUTOMOCIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 12/01/2010

**Participante/s:**

*Margenat Calvo, Sergio (Ingeniería Energética de la UNED).*

- **LA DISCRIMINACIÓN Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL EN LA OBESIDAD.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 09/02/2008

**Participante/s:**

*Morales Domínguez, José Francisco (Psicología Social y de las  
Organizaciones de la UNED);  
Rubio Herrera, Miguel Ángel (Xxxxxx de la UNED);  
Magallares Sanjuan, Alejandro.*

- **CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 18/12/2007

**Participante/s:**

*Guerrero Ruiz, Antonio (Química Inorgánica y Química Técnica de la  
UNED);  
Álvarez Rodríguez, Jesús (Química Inorgánica y Química Técnica de la  
UNED).*

- **ALCOHOL Y TABACO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 23/02/2002

**Participante/s:**

*Ambrosio Flores, Emilio (Psicobiología de la UNED).*

---

## WEBS RELACIONADAS

La EPOC.COM, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica:

<http://www.laepoc.com/>

APEAS: Asociación de Pacientes de EPOC y Apnea del Sueño

<http://apeas.es/>

Revista Española de Salud Pública / Consenso sobre la atención sanitaria del tabaquismo en España:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-57272009000200004&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1135-57272009000200004&script=sci_arttext&tlng=pt)

Revista Ciencias de la Salud / Calidad de vida y enfermedad pulmonar obstructiva crónica:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-72732007000100008&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1692-72732007000100008&script=sci_arttext)

Sociedad Española de Sueño SES:

<http://www.sesueno.org/>

Clasificación de los trastornos del sueño, Hospital de Navarra:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1137-66272007000200003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1137-66272007000200003)

National Heart Lung and Blood Institute: Qué es la apnea del sueño:

[http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/sleep\\_apnea/](http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/sleep_apnea/)

Medline Plus. (Información de salud todos los temas) / Apnea del sueño

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/sleepapnea.html>

Medline Plus. CPAP Nasal:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/001916.htm>

Tratamiento Apnea: CPAP:

<http://www.tutratamiento.es/CPAP?gclid=COaKsp6k5bMCFefMtAodJDcA3A>

Junta de Andalucía / Consejería de Salud, Escuela de pacientes EPOC:

<http://www.escueladepacientes.es/ui/aula.aspx?stk=Aulas/EPOC>



Artículos en prensa digital y blogs de salud sobre Apnea del sueño:

<http://www.europapress.es/salud/noticia-tecnicas-reconocimiento-habla-diagnosticar-apnea-sueno-20101019111616.html>

<http://www.agenciasinc.es/Noticias/Nuevas-tecnicas-de-analisis-de-la-voz-detectan-la-apnea-del-sueno>

<http://www.enfermedad-de.org/sindromes/sindrome-de-apnea-obstruccion-del-sueno>

<http://www.dmedicina.com/enfermedades/respiratorias/apnea>

<http://www.abc.es/salud/noticias/personas-apnea-sueno-multiplican-riesgo-12037.html>

[http://vidayestilo.terra.es/salud/estudio-asocia-apnea-obstruccion-del-sueno-con-aumento-de-riesgo-de-cancer\\_d7ea0b7f5382b310VgnCLD2000000ec6eb0aRCRD.html](http://vidayestilo.terra.es/salud/estudio-asocia-apnea-obstruccion-del-sueno-con-aumento-de-riesgo-de-cancer_d7ea0b7f5382b310VgnCLD2000000ec6eb0aRCRD.html)

<http://www.forumclinic.org/epoc/noticias/eltratamientodelaapneadelsuec3b1oconcpappuededismi>

<http://www.hoy.es/20120521/mas-actualidad/sociedad/apnea-sueno-aumenta-riesgo-201205211024.html>

[http://www.bbc.co.uk/mundo/noticias/2011/07/110726\\_sueno\\_interrumpido\\_memoria\\_men.shtml](http://www.bbc.co.uk/mundo/noticias/2011/07/110726_sueno_interrumpido_memoria_men.shtml)

Artículos en prensa digital y blogs de salud sobre la EPOC:

<http://www.laepoc.com/noticias-epoc>

<http://epocsite.net/?gclid=CLzRwsWI5bMCFXDLtAoddEEASw>

<http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/1496/1/Implementacion-del-Programa-de-Rehabilitacion-Respiratoria-en-pacientes-con-enfermedad-pulmonar-obstruccion-cronica---EPOC.html>

<http://pvalero-criocord.blogspot.com.es/2012/09/pulmones-bio-artificiales-posible.html>

<http://www.nhlbi.nih.gov/health-spanish/health-topics/temas/copd/>

---

## BIBLIOGRAFÍA

### PUBLICACIONES DESTACADAS DEL AUTOR/ES O PARTICIPANTE/S (UNED):

#### Margarita Olmedo Montes

[http://portal.uned.es/portal/page?\\_pageid=93,698000&\\_dad=portal&\\_schema=PORTAL](http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,698000&_dad=portal&_schema=PORTAL)

Santed Germán, Miguel Ángel; Olmedo Montes, Margarita: *El marco teórico-conceptual de la psicopatología*. Editorial Klinik, S.L. / ISBN 978-84-95884-08-4

Olmedo Montes, Margarita (2009) *La inteligencia emocional: un nuevo valor en el mercado laboral*. Editorial Dykinson, S.L. / ISBN 978-84-9849-444-0

Olmedo Montes, Margarita (2008) *Estrés laboral, causas y estrategias de intervención*. Editorial Klinik, S.L. / ISBN 978-84-95884-18-3

Olmedo Montes, Margarita (2008) *La inteligencia emocional en la escuela*. Confederación Española de Centros de Enseñanza. Instituto de Técnicas Educativas / ISBN 978-84-7994-100-0

Olmedo Montes, Margarita (2007) *Estrés en los docentes*. Sanz y Torres, S. L. / ISBN 978-84-96808-01-0

Sánchez-Elvira Paniagua, Ángeles; Olmedo Montes, Margarita; Amor Andrés, Pedro Javier (2003) *Introducción al estudio de las diferencias individuales*. Sanz y Torres, S. L. / ISBN 978-84-96094-13-0

Fernández Jiménez, Evaristo/Olmedo Montes, Margarita (2001) *Trastornos del comportamiento perturbador*. Editorial Klinik, S.L. / ISBN 978-84-95884-02-2

Olmedo Montes, Margarita (2001) *El estrés laboral*. Editorial Klinik, S.L. / ISBN 978-84-932265-5-8

Olmedo Montes, Margarita (1999) *Aplicación y evaluación de un programa de afrontamiento de problemas*. Universidad de Jaén. Servicio de Publicaciones e Intercambio Científico / ISBN 978-84-89869-75-2

---

---

## BIBLIOGRAFÍA GENERAL

American Academy of Sleep Medicine (2005). *International Classification of Sleep Disorders* (2 ed). USA.

American Academy of Sleep Medicine (2005) *The International Classification of Sleep Disorders: Diagnostic and Coding Manual*. American Academy of Sleep Medicine.

Billler J, Love B.B.; Schneck M.J.; (2008) "Sleep and its disorders". In: Bradley WG, Daroff RB, Fenichel GM, Jankovic J, eds. *Neurology in Clinical Practice*. 5th ed. Philadelphia, Pa: Butterworth-Heinemann Elsevier.

Cheyne, J.A. (2010). "Recurrent Isolated Sleep Paralysis". In M. Thorpy & G. Plazzi (Eds.), *Parasomnias and other movement-related sleep disorders*. Amsterdam, Elsevier.

Cobos Miranda, Guillermo; Pleguezuelos Cobo, Eulogio; Gómez González, Adela (2007), *Rehabilitación integral en el paciente con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica*. Panamericana.

Esquinas Rodríguez, Antonio (2010) *Guía esencial de metodología en ventilación mecánica no invasiva*. Panamericana.

Friedman, M. (2009), *Apnea del sueño y roncopatía*. Elsevier España, S.A.

García Urbano, Jesús (2010), *Orthoapnea. Roncopatía y Apnea Obstructiva. Soluciones a los problemas del sueño*. Ripano Editorial Médica S.A. Orthoapnea / ISBN-13: 978-84-937238-9-7

Giraldo Estrada, Horacio (2008), *EPOC: diagnóstico y tratamiento integral* (3ª Ed) (Incluye Cd Rom). Panamericana.

Mahowald M.W.(2011) "Disorders of sleep". In: Goldman L, Schafer AI, eds. *Cecil Medicine*. 24th ed. Philadelphia, Pa: Saunders Elsevier.

McAvoy RD. (1988), *Guidlines for respiratory sleep studies*. Sydney: Thoracic Society of Australia and New Zeland.

OMS (1992). *International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems*, 10th Revision. Ginebra.

---

Rodés, Juan; Piqué, Josep Maria; Trilla, Antoni (2007) *Libro de la salud*. Hospital Clinic de Barcelona y Fundación BBVA / capítulo 35: "La enfermedad pulmonar obstructiva crónica" por Dr. Juan Albert Barberá.

[http://books.google.es/books?id=SsMyI7M0nZYC&pg=PA6&lpg=PA6&dq=Rod%C3%A9s,+Juan;+Piqu%C3%A9,+Josep+Maria;+Trilla,+Antoni+libro&source=bl&ots=RmLTujFvC5&sig=k68TvU-4\\_szXQL6Z-FGyK\\_4PQ7o&hl=es&sa=X&ei=q46vUMXoGla0hAeG0oC4Dw&sqi=2&ved=0CE4Q6AEwBg#v=onepage&q=Rod%C3%A9s%2C%20Juan%3B%20Piqu%C3%A9%2C%20Josep%20Maria%3B%20Trilla%2C%20Antoni%20libro&f=false](http://books.google.es/books?id=SsMyI7M0nZYC&pg=PA6&lpg=PA6&dq=Rod%C3%A9s,+Juan;+Piqu%C3%A9,+Josep+Maria;+Trilla,+Antoni+libro&source=bl&ots=RmLTujFvC5&sig=k68TvU-4_szXQL6Z-FGyK_4PQ7o&hl=es&sa=X&ei=q46vUMXoGla0hAeG0oC4Dw&sqi=2&ved=0CE4Q6AEwBg#v=onepage&q=Rod%C3%A9s%2C%20Juan%3B%20Piqu%C3%A9%2C%20Josep%20Maria%3B%20Trilla%2C%20Antoni%20libro&f=false)

Sahota P. (2002) *Current Status of Sleep Medicine*. Sleep Research Group of World Federation of Neurology.

Sudhansu Chokroverty (2011) *Medicina de los trastornos del sueño*. Elsevier España, S.A.

VV.AA. (2006) *Trastornos del sueño: diagnóstico y tratamiento*. Mad.

VV.AA. (2009), *EPOC*. Ars Médica