
El cuidador cuidado.

ÍNDICE

PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

**PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S
(UNED)**

PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

WEBS RELACIONADAS

BIBLIOGRAFÍA



PROGRAMAS TV UNED RELACIONADOS

- **EL CUIDADOR CUIDADO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 06-02-2009 y 20-07-2012

Participante/s:

Mónica Rodríguez Zafra, profesora de Psicología de la UNED;
Florencio Martín Tejedor, Director General de Mayores del Ayuntamiento de Madrid;
Beatriz Rivera, Psicóloga y Psicoterapeuta; Loreto Cid, Psicóloga y Psicoterapeuta;
Concha Vázquez, Coordinadora Programa de Mayores Distrito Ciudad Lineal;
José Antonio García Monje (Instituto de Interacción y Dinámica Personal);
Neva Chico de Guzmán (Asociación de Formación y Psicoterapia Eggregora).

- **-INFOUNED: FORMACIÓN EN EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y PSICOESTIMULACIÓN EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 18-11-2011

- **- INFOUNED: PREMIOS IMSERSO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 03-12-2010

- **SERIE: I+D - PROYECTO ALTER: "MODULACIÓN COGNITIVA DEL PROCESAMIENTO EMOCIONAL Y SU IMPACTO EN EL ENVEJECIMIENTO Y LA DEMENCIA".**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 16-04-2010

- **PDA / UNED: PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIA DE LA VEJEZ.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 24-07-2009

- **HACIA EL 4º PILAR DEL ESTADO DE BIENESTAR SOCIAL.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-02-2009

Participante/s:

Carmen Alemán Bracho, Catedrática de Trabajo Social y Servicios Sociales UNED

Gema Álvarez, Funcionaria Ayuntamiento de Madrid;

Pedro Fernández Santiago, Profesor Titular de Trabajo Social UNED;

María del Carmen Domínguez, Trabajadora Social del Ayuntamiento de Madrid;

Pilar Ramiro Collar, Presidenta Coordinadora Minusválidos Físicos de la Comunidad de Madrid.

- **ENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y POBLACIÓN.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 13-06-2008

Participante/s:

Rosa Gómez Redondo, Sociología III (Tendencias Sociales) UNED

Gustavo de Santis, profesor de la Universidad de Florencia;

Elena Robles González, profesora Sociología III (Tendencias Sociales) UNED.

- **LEY DE DEPENDENCIA. LA FORTALEZA DEL ESTADO DE BIENESTAR.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 20-04-2007

Participante/s:

Enrique Linde Paniagua, Dpto. Derecho Administrativo, UNED y Director del Centro de Estudios de Derecho de la Unión Europea (UNED);

Héctor Maravall Gómez-Allende, Abogado y Miembro del Consejo de Administración de la Corporación RTVE;

Toni Rivero Fernández, responsable de Estudios y Consultoría del Instituto de Envejecimiento de la Universidad Autónoma de Barcelona;

Toni Vila Mancebo, profesor de la Universidad de Girona;

Gregorio Rodríguez Cabrero, catedrático de Sociología de la Universidad de Alcalá;

Pilar Rodríguez Rodríguez, gerontóloga del Principado de Asturias;

Maite Sancho Catiello, Directora del Observatorio de Personas Mayores;

Miguel Leturia Arrazola, psicólogo del Instituto Gerontológico MATIA;

Julia Montserrat Codorníu, profesora de la Universidad Ramón Llul.

- **VIVIR LA VEJEZ.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 09-11-2007

Participante/s:

Josune Aguinaga, profesora de Sociología de la UNED;
Juan Antonio Gimeno Ullastres, Rector de la UNED;
Octavio Granado, Secretario de Estado de Seguridad Social;
Rosa Peris, Directora del Instituto de la Mujer;
Isel Rivero, Ex-Directora del Centro de Información de las Naciones Unidas en España;
Carmen Lanagrán Haro, Secretaria para la Igualdad (UGT);
Julio Pérez Díaz, Científico Titular del CESIC;
Mariqueta Vázquez Albertino, presidenta de AMES.

- **UNIDOS FRENTE A LA ENFERMEDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 01-12-2006

Participante/s:

Ricardo Aguado Aguirre,
Ester González Villalaiz.

- **DETERIORO COGNITIVO EN EL ENVEJECIMIENTO Y EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER (I).**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 25-09-2004

Participante/s:

Herminia Peraita, Profesora Titular de Psicología Básica I UNED.
Lola Claver, Psiquiatra Centro Municipal de Salud de Usera (Área 11 - Madrid) y Unidad de Memoria del Ayuntamiento de Madrid;
José Luis Dobato, Neurólogo. Consulta de Demencias de la Unidad de Neurología de la F. H. de Alcorcón;
María Teresa Sancho Castiello, Jefa Servicio Observatorio de Personas Mayores. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

- **EL CONOCIMIENTO AL ALCANCE DE LA MEJOR EDAD.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 26-10-2003

Participante/s:

Josune Aguinaga, Profesora Titular Sociología UNED;
José Carlos Baura, Subdirector General Planificación, Ordenación y Evaluación IMSERSO.
Domingo Palos, Estudiante UNED.

▪ **VEJEZ, OTRA FORMA DE VIDA.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 10-11-2002

Participante/s:

Soledad Ballesteros Jiménez, Psicología Básica II UNED

Francisco Morales;

María Sancho;

Jesús Sánchez Caro.

PROGRAMAS TV DEL AUTOR/ES - PARTICIPANTE/S (UNED)

- **TALLERES Y TÉCNICAS DE PSICOTERAPIA Y CRECIMIENTO.**

Programa de televisión. Fecha de emisión: 18-07-2008

Participante/s:

Mónica Rodríguez Zafra, Profesora Psicobiología UNED;

*María Ángeles Sánchez-Elvira, Profesora Titular de la Facultad de
Psicología de la UNED;*

José Antonio Espina Barrio, Doctor en Medicina y Psiquiatra;

*José Luis Martorell, Profesor Titular de la Facultad de Psicología de la
UNED;*

Fernando Rodríguez, Profesor de la UPV;

*Isabel Gascón, Terapeuta y Trainer del Instituto Internacional de Focusing
NY;*

Antonio del Olmo, terapeuta psicocorporal y

Santiago Segovia, Catedrático de la Facultad de Psicología de la UNED.

PROGRAMAS DE RADIO UNED RELACIONADOS

- **ENVEJECER: ¿VIVIR O DURAR?**

Programa de radio. Fecha de emisión: 28/06/2012

Participante/s:

Gabriela Elba Topa Cantisano, profesora Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones (UNED) y directora del curso).

- **ENVEJECER BIEN: CLAVES QUE NOS APORTAN LAS CIENCIAS SOCIALES Y JURÍDICAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 21/06/2012

Participante/s:

Gabriela Elba Topa Cantisano, profesora Dpto. Psicología Social y de las Organizaciones (UNED) y directora del curso.).

- **TENDENCIAS ACTUALES EN LA PLANIFICACIÓN GERONTOLÓGICA. ¿ES EL ENVEJECIMIENTO UNA OPORTUNIDAD EN TIEMPOS DE CRISIS?.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 21/05/2012

Participante/s:

*M^a Soledad Ballesteros Jiménez, Catedrática Psicología Básica (II);
M^a Teresa Sancho Castiello, Psicóloga de la Fundación Matia).*

- **CAUSAS Y CONSECUENCIAS DEL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 15-02-2012

Participante/s:

Julio Pérez Díaz, científico Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Elena Robles González, profesora del Departamento de Sociología III (UNED).

- **LA SOMBRA DEL ESTRÉS EN LA DEMENCIA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 19/01/2012

Participante/s:

*Francisco Javier Moreno Martínez, profesor Psicología Básica I (UNED);
Iván Moratilla Pérez, psicólogo de AFA Arganda (Asociación de Familiares
de personas con Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas de
Arganda del Rey).*

- **DEMENCIA: ¿SE OLVIDAN LAS PERSONAS DE QUE SON PERSONAS?**

Programa de radio. Fecha de emisión: 12/01/2012

Participante/s:

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);
Moratilla Pérez, Iván*

- **CURSO SOBRE EVALUACIÓN NEUROPSICOLÓGICA Y PSICOESTIMULACIÓN EN PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/11/2011

Participante/s:

Díaz Mardomingo, Carmen (Psicología Básica I de la UNED).

- **II CURSO DE FORMACIÓN INTERDISCIPLINAR EN DEMENCIAS NEURODEGENERATIVAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/10/2011

Participante/s:

Peraita Adrados, Herminia (Psicología Básica I de la UNED).

- **TRABAJO SOCIAL CON FAMILIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 12/01/2011

Participante/s:

*Ponce de León Romero, Laura, profesora de Trabajo Social de la UNED;
Fernández García, Tomás, profesor de Trabajo Social de la UNED.*

- **EL RETO DE VIVIR CON UNA ENFERMEDAD RARA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 02/12/2010

Participante/s:

*Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Psicología Básica II de la UNED);
Lasa Aristu, Amaia (Psicología de la Personalidad Evaluación y
Tratamientos Psicológicos de la UNED)*

- **INVESTIGADORES DE LA UNED EN EL SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE NEUROIMAGEN: "IMAGEN MULTIMODAL DE LA MICROVASCULATURA DE LOS TEJIDOS EN LA SALUD Y LA ENFERMEDAD".**

Programa de radio. Fecha de emisión: 09/12/2010

Participante/s:

Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED).

- **NUEVAS NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/11/2010

Participante/s:

*Sarrate Capdevila, M^a Luisa (T^a de la Educación y Pedagogía Social de la UNED);
Martín González, M^a Teresa (T^a de la Educación y Pedagogía Social de la UNED);
Domene Navarro, Isabel;
Sánchez Álvarez, Ángel M^a.*

- **ENVEJECIMIENTO COGNITIVO: AGNES Y EL USO DE LA TECNOLOGÍA DEL ORDENADOR PARA REDUCIR EL DETERIORO COGNITIVO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 04/11/2010

Participante/s:

*Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED);
Mayas Arellano, Julia (Psicología Básica II de la UNED);
Reales Avilés, José Manuel (Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED).*

- **EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/02/2010

Participante/s:

*Aguilera Arilla, M^a José (Geografía de la UNED);
Borderías Uribeondo, Pilar (Geografía de la UNED);
González Yanci, M^a Pilar (Geografía de la UNED);
Santos Preciados, José Miguel (Geografía de la UNED).*

- **EL CUIDADOR DE PERSONAS MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/12/2009

Participante/s:

*Gloria Pérez Serrano (Catedrática Pedagogía Social de la UNED);
Elena Cuenca Paris (Colaboradora PFP de la UNED);
M^a Carmen Sainz Hernández (Catedrática Psicología Universidad
Cantabria).*

- **V JORNADAS SOBRE CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS MAYORES.
ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PARTICIPATIVO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 29/11/2009

Participante/s:

*Pérez Serrano, Gloria (T^a de la Educación y Pedagogía Social de la UNED);
Cuenca Paris, M^a Elena.*

- **SENTIRSE QUERIDO: LA CONSTRUCCIÓN DEL AFECTO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 14/11/2009

Participante/s:

*Sierra García, Purificación (Psicología Evolutiva y de la Educación de la
UNED).*

- **RECONOCIMIENTO INTERNACIONAL PARA INVESTIGACIÓN DE LA UNED.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 08/11/2009

Participante/s:

Peraita Adrados, Herminia (Psicología Básica I de la UNED).

- **CALIDAD DE VIDA DE LOS MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 06/11/2009

Participante/s:

*Robles González, Elena (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);
Bettencourt Pereira-Forjaz, M^a Joao.*

- **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. 2ª PARTE: ÚLTIMOS AVANCES EN EL DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA E.A. Y OTRAS DEMENCIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 24/10/2009

Participante/s:

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);
Goñi Imizcoz, Miguel.*

- **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS. 1ª PARTE: DEMENCIA SENIL, ¿QUE HAY DETRÁS?.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 17/10/2009

Participante/s:

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);
Goñi Imizcoz, Miguel*

- **ENVEJECIMIENTO EXITOSO: INCLUSIÓN SOCIAL Y ESTIMULACIÓN MENTAL.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/10/2009

Participante/s:

*Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED);
Reales Avilés, José Manuel (Metodología de las Ciencias del
Comportamiento de la UNED);
Mayas Arellano, Julia (Psicología Básica II de la UNED).*

- **SALUD, CIUDADANÍA Y TERCERA EDAD.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 19/04/2009

Participante/s:

*Peréa Quesada, Rogelia (Tª de la Educación y Pedagogía Social de la
UNED);
Limón Mendizábal, Mª Rosario.*

- **ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y LOS CENTROS DE MAYORES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 17/04/2009

Participante/s:

Ponce de León Romero, Laura (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);

Lozano Román, Paloma.

- **CONSIDERACIONES SOBRE EL DIAGNÓSTICO Y EL TRATAMIENTO DE LOS DIFERENTES TIPOS DE DEMENCIA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/01/2009

Participante/s:

Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);

Goñi Imizcoz, Miguel.

- **PROGRAMA DE FORMACIÓN EN GERONTOLOGÍA Y ATENCIÓN A LA TERCERA EDAD.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 25/10/2008

Participante/s:

Ballesteros Jiménez, Soledad (Psicología Básica II de la UNED);

Reales Avilés, José Manuel (Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la UNED).

- **TRABAJO SOCIAL Y ALZHEIMER.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 21/12/2007

Participante/s:

Ponce de León Romero, Laura (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);

Frutos Alonso, M^a Antonia (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED);

Mayas Arellano, Julia (Psicología Básica II de la UNED);

Bravo Esteban, Alberita.

- **DEMENCIA: NUEVOS RETOS DIAGNÓSTICOS Y DE INTERVENCIÓN.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 10/11/2007

Participante/s:

Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);

Goñi Imizcoz, Miguel.

- **DEMENCIA Y ALTERACIONES EMOCIONALES.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 24/03/2007

Participante/s:

*Moreno Martínez, Francisco Javier (Psicología Básica I de la UNED);
Jiménez, Xochitl Angélica.*

- **EL DECLINAR DE LOS PROCESOS PSICOLÓGICOS: LAS DEMENCIAS.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 09/10/2004

Participante/s:

*Domínguez Sánchez, Francisco Javier (Psicología Básica II de la UNED);
Jiménez Sánchez, Pilar (Psicología Básica II de la UNED);
Lasa Aristu, Amaia (Psicología de la Personalidad Evaluación y
Tratamientos Psicológicos de la UNED).*

- **SALUD Y ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN ESPAÑOLA.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 07/12/2003

Participante/s:

Gómez Redondo, Rosa (Sociología III (Tendencias Sociales) de la UNED).

- **PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN EL ENVEJECIMIENTO.**

Programa de radio. Fecha de emisión: 01/02/2003

Participante/s:

Díaz Mardomingo, Carmen (psicología Básica I de la UNED).

WEBS RELACIONADAS

Ayuntamiento de Madrid / Programa "Cuidar al cuidador"

<http://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Ayuntamiento/Servicios-Sociales/Mayores/Cuidar-al-cuidador?vnextfmt=default&vnextoid=a53f10e21f566210VgnVCM2000000c205a0aRCRD&vnextchannel=c432de1f33872210VgnVCM2000000c205a0aRCRD&idioma=es&idiomaPrevio=es>

Servicios Sociales "Mayores" Ayuntamiento de Madrid:

<http://www.madrid.es/portales/munimadrid/es/Inicio/Ayuntamiento/Servicios-Sociales/Mayores/Consejo-sectorial?vnextfmt=default&vnextoid=ad9bc72f8e605210VgnVCM2000000c205a0aRCRD&vnextchannel=c432de1f33872210VgnVCM2000000c205a0aRCRD>

Instituto de Interacción y Dinámica personal:

<http://www.psicoterapeutas.org/>

Portal Mayores / Portal especializado en gerontología y geriatría:

[http://www.imsersodependencia.csic.es/;](http://www.imsersodependencia.csic.es/)

Cuidadores:

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentacion/especiales/cuidadores/pyr/cuidadocuidador.html>

Reflexiones sobre la Ley de Dependencia:

<http://www.imsersodependencia.csic.es/documentacion/dossier-prensa/2006/not-13-03-2006bis.html>

Programa de Atención a las Personas Mayores / INSALUD:

<http://www.ingesa.msc.es/estadEstudios/documPublica/pdf/mayores.pdf>

AFAD (Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias):

<http://www.molinadigital.es/servlet/s.SI?METHOD=DETALLECENTRO&sit=c,780,m,2977&id=4294>

LEY 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia:

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/legislacion/normas/doc-3383.pdf>

La web de los mayores de Madrid /lavozdelaexperiencia.es / Centros para Mayores:

<http://lavozdelaexperiencia.es/centros-para-mayores/>

Obra social "La Caixa": Un cuidador. Dos vidas. Información y apoyo para el cuidado familiar:

http://obrasocial.lacaixa.es/ambitos/uncuidador/uncuidador_es.html

BIBLIOGRAFÍA

PUBLICACIONES DESTACADAS DEL AUTOR/ES O PARTICIPANTE/S (UNED):

Rodríguez Zafra, Mónica: *Crecimiento personal: aportaciones de oriente y occidente (ebook)*

Rodríguez Zafra, Mónica (2004): *Cuerpo y estados de conciencia: Psicobiología de la meditación trascendental*, Revista Miscelánea de la Universidad Pontificia de Comillas. Vol.62, 49-72.

Rodríguez Zafra, M.; Núñez Partido; A.; Martín Rodrigo; M. J.; Gil Escudero, G. (2006) *La ayuda psicoterapéutica a cuidadores de mayores dependientes*, Revista Crítica, nº 936, junio.

Gil Escudero, G.; Rodríguez-Zafra, M.; Cid Egea, L. (2008): *Cuidar al cuidador: la ayuda psicoterapéutica a cuidadores de mayores dependientes mediante dinámica de grupos*. Revista Miscelánea de la Universidad Pontificia de Comillas. Vol. 66, nº 128, págs. 117-167

Alemán, Carmen (2010) *Dependencias y servicios sociales*. Aranzadi.

Boletín Oficial del Estado (2006), *Personas en situación de dependencia*. Colección: Separatas, ISBN: 84-340-1683-4

Bayés R. (2001) *Psicología del sufrimiento y de la muerte*. Barcelona, Martínez Roca.

Bayés R. (1990) *Psicología oncológica*. Ed. Martínez Roca, Barcelona.

Bensabat, Soly (1984) *Stress*. Bilbao, Ediciones Mensajero.

Bowlby. (1986) *Vínculos afectivos. Formación, desarrollo y pérdida*, Madrid, Edit. Morata.

Ceballos Atienza, Rafael (2004) *Manual de trabajo para el gerocultor*. Formación Alcalá.

Centeno Soriano, Cristina (2004) *Cuidar a los que cuidan: qué y cómo hacerlo*. Alcalá Grupo Editorial.

Comelles, Josep M. (2009) *Enfermería y antropología: padeceres, cuidadores y cuidados*. Icaria.

Córdoba, Raúl (2010) *La brújula del cuidador: ayuda para familiares y cuidadores*. Plataforma.

Crespo López, María; López Martínez, Javier (2007) *El estrés en cuidadores de mayores dependientes: cuidarse para cuidar*. Pirámide.

Cruz Roja Española (2010) *Manual de apoyo psicológico*. Prentice-Hall.

Charazac, Pierre (2001) *Psicoterapia del paciente anciano y su familia*. Síntesis.
Díaz portillo, Isabel. *Bases de la terapia de grupo*. Editorial Pax. ISBN: 9688604224

García Calvente, M^a del Mar; Mateo Rodríguez, Inmaculada; Gutiérrez Cuadra, Pilar (2002) *Cuidados y cuidadores en el sistema informal de salud: investigación cuantitativa*. Escuela Andaluza de Salud Pública.

Guisset-Martinez, Marie-Jo (2011) *Identidad encontrada, una guía orientativa para cuidadores y familiares: vínculos y solidaridades en la enfermedad de Alzheimer*. Icaria

Gómez; J. Planas; J. Roca y P. Viladin. (1.996) *Cuidados paliativos en oncología*. Barcelona.

Jacobs, Barry J. (2008) *Cuidadores: una guía practica para la supervivencia emocional*. Paidós Ibérica.

Kirsta, Alix . (1990) *Superar el estrés*, Barcelona, Integral.

Labrador FJ, Echeburua E, Becoña E. (2000) *Guía para la elección de los tratamientos psicológicos efectivos*. Madrid, Dykinson.

Lindfield. (1996) *Autoestima*. Barcelona. Edit. Plaza y Janés.

Martínez Piedrola, Rosa María; Miangolarra Page, J. C. (2006) *El cuidador y la enfermedad de Alzheimer: formación y asistencia*. Editorial Universitaria Ramón Areces.

Moreno, J. L. (1966). *Psicoterapia de grupo y psicodrama: introducción a la teórica y la praxis*. México: Fondo de Cultura Económica.

Pérez Cano, Vicente; Musitu Ochoa, Gonzali (2011) *Familiares cuidadores de mayores: una ardua y silenciosa labor, realidad y perspectivas de futuro*. Dykinson, S.L.

Rodríguez Falla, Rafael. *Técnicas de intervención grupal: Manual de teoría*. Universidad de San Martín de Porres.

VV.AA. (2010) *Manual del cuidador del Alzheimer: área psicosocial*. Editorial Mad.

VV.AA. (2009) *Guía de cuidadores: aprender a cuidar y a cuidarse* (incluye DVD). Santillana.

VV.AA. (2006) *Manual y protocolos asistenciales en residencias para personas mayores*. Herder.

VV.AA. (2010) *Manual de geriatría para auxiliares y cuidadores de personas mayores. Temario*. Ed. Mad.