

FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Psicología

TÍTULO: Tratamientos para reducir la ansiedad en mujeres perimenopáusicas

SINOPSIS: La perimenopausia engloba entre los dos y los cuatro años antes de la menopausia o desaparición permanente de la menstruación, y hasta un año después. En esta fase comienzan los síntomas de tipo fisiológico y psicológico asociados a la pérdida de la función ovárica y a la disminución de las hormonas femeninas. Es un periodo de transición, que suele pasar desapercibido, a pesar de ocasionar en algunas mujeres importantes alteraciones y trastornos que afectan a su salud y a su bienestar psicológico y social. Montserrat Conde, profesora de psicología de la UNED y Francisco Espejo, psicólogo clínico investigan sobre algunos tratamientos para reducir la sintomatología ansiosa en mujeres perimenopáusicas.

FECHA DE EMISIÓN: 19/04/2012

PARTICIPANTES: Montserrat Conde Pastor, profesora del Dpto. de Psicología Básica II (UNED); Juan Francisco Espejo Zamora, Psicólogo clínico.