

# FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Respuestas de la Ciencia

**TÍTULO:** ¿Existe la adicción al trabajo?

**SINOPSIS:** La adicción al trabajo consiste en una necesidad incontrolable de trabajar continuamente, que afecta a la salud, a la felicidad y a las relaciones sociales de la persona. Así, un adicto se caracteriza por trabajar más duro y más horas de lo que su trabajo requiere y por esforzarse más de lo que es esperado por sus superiores; descuidando, de esta forma, su vida fuera del trabajo.

FECHA DE EMISIÓN: 27/11/2012

PARTICIPANTES: Juan Antonio Moriano León, profesor de Psicología del Trabajo de la UNED.