

FICHA TÉCNICA

DIFUSIÓN: CANAL-UNED



ESPACIO: Respuestas de la Ciencia

TÍTULO: ¿Hay que controlar el consumo de sal para mantener una buena salud?

SINOPSIS: El exceso de sal se desaconseja en los hipertensos pues al disminuir su consumo se disminuye su tensión arterial. Una alimentación rica en frutas y verduras, que aportan potasio y el consumo de lácteos que aportan calcio tienen un efecto favorable sobre la tensión.

FECHA DE EMISIÓN: 23/02/2013

PARTICIPANTES: Socorro Coral Calvo Bruzos, profesora de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la UNED