



**Título:** Las propiedades saludables del vino

**Fecha emisión:** Martes, 19 de Octubre de 2010

**Duración:** 10:32

**Sinopsis:** El consumo moderado de vino tinto ayuda a la prevención cardiovascular, cuestión muy importante si tenemos en cuenta que las enfermedades coronarias se sitúan como la primera causa de mortalidad en España. El vino posee una molécula llamada resveratrol que tiene efectos antioxidantes, y así contribuye a frenar los radicales libres y la oxidación biológica del organismo. En este espacio analizamos las propiedades saludables del vino.

**Participantes:** Coral Calvo Bruzos, Departamento de Química Inorgánica y Química Técnica, Facultad de Ciencias (UNED).

**Enlaces:**

Unión Española de Catadores: <http://www.uec.es/>

**Carrera/Grado:**

**Asignatura:**

**Difusión:** canaluned, radio 3, radio 5

**Realización y presentación:** Juan Ramón Andrés Cabero

**Técnico de sonido:** Beatriz Santamaría Segura

**Ambientación Musical:** Pilu Blasco

**Palabras clave:** vino, prevención, salud, cardiovascular, resveratrol, antioxidante