

RADIO

FICHA TÉCNICA



Programa: SIN DISTANCIAS

Espacio: Psicología

Título: La felicidad en la vida cotidiana

Fecha emisión: 04-11-2010

Sinopsis Así se tituló la ponencia de Luis Arbea, psicólogo, filósofo, profesor- tutor en el centro asociado de la Uned que participó en el I Congreso Internacional de la Felicidad que se celebró en Madrid los días 20 y 21 de Octubre en Madrid, dirigido por Eduardo Punset. Ingredientes básicos para ser más felices: sentido del humor, vivir y disfrutar del presente y ser más tolerantes.

Participantes: Luis Arbea Aranguren, psicólogo, profesor-tutor Centro Asociado de la UNED en Pamplona.